

ما المعالجة بالسترة (Vest Therapy) الهزازة باستخدام بروتوكول مينيسوتا (Minnesota Protocol)؟
إن وُصف للطفل الخضوع لبروتوكول مينيسوتا، فينبغي اتباع التعليمات أدناه:

إعداد ضغط مبدئي للسترة:

- يتم تحديد استخدام هذا البروتوكول من قِبَل فريق الرعاية الصحية في أثناء الزيارة الطبية.
- نطاق الضغط عند البدء: 6-10*
- *ملاحظة: تختلف طريقة عرض الضغط حسب نوع جهاز السترة المستخدم، حيث يمكن أن يظهر الضغط كالتالي: رقم مفرد أو رقمين أو نسبة مئوية (6 أو 60 أو 60%)

تعليمات تنفيذ العلاج

بروتوكول مينيسوتا:

يتألف العلاج من 6 دورات. تستخدم كل دورة مدتها 5 دقائق ترددًا مختلفًا وإعداد ضغط مختلف.

- الدورة 1:
 - إعداد التردد = 8 هرتز
 - الضغط = الضغط المبدئي
 - الوقت = 5 دقائق
- الدورة 2:
 - إعداد التردد = 9 هرتز
 - الضغط = مماثل للدورة رقم 1 (الضغط المبدئي)
 - الوقت = 5 دقائق
- الدورة 3:
 - إعداد التردد = 10 هرتز
 - الضغط = أنقص إعداد الضغط المبدئي بمقدار درجة واحدة
 - الوقت = 5 دقائق
- الدورة 4:
 - إعداد التردد = 18 هرتز
 - الضغط = أنقص الضغط المبدئي بمقدار 3/2 درجات (انظر المخطط أدناه)
 - الوقت = 5 دقائق
- الدورة 5:
 - إعداد التردد = 19 هرتز
 - الضغط = مماثل للدورة رقم 4
 - الوقت = 5 دقائق
- الدورة 6:
 - إعداد التردد = 20 هرتز
 - الضغط = مماثل لكل من الدورة رقم 4 والدورة رقم 5

- الوقت = 5 دقائق

إعداد الضغط إن كان الضغط المبدئي:					إعداد التردد
10	9	8	7	6	
10	9	8	7	6	8 و9 هرتز (الدورتان 1-2)
9	8	7	6	5	10 هرتز (الدورة 3)
7	6	5	5	4	18 و19 و20 هرتز (الدورات 4-6)

العلاج:

1. تأكد من الإعدادات الصحيحة بالجهاز للدورة.
2. اضغط زر التشغيل (ON) لبدء العلاج.
3. بعد خمس دقائق من العلاج (دورة واحدة)، أوقف السُّترة لإفراغها (إن لم تُفرغ السترة، فافصل أحد الطرفين بأحد الخراطيم)
4. اجعل طفلك يقوم بمجموعتين أو ثلاث مجموعات من **سعال النفخ**، وذلك للمساعدة على إزالة المخاط من الرئتين.
5. **كرر الخطوات 1-4 في الدورات المتبقية.**

ملاحظة: في أثناء العلاجات بالسُّترة، يستحسن أن تحافظ على رطوبة المسالك الهوائية لدى طفلك عن طريق العلاج باستخدام بخاخ الرذاذ طوال فترة خضوع طفلك للعلاج بالسُّترة. ومن طرق القيام بذلك ملء كأس بخاخ الرذاذ بحوالي 6-8 مل من المحلول الملحي العادي المعقم.

Reviewed 02/2025 Carolina Sprinkle BS, RRT-NPS